

Emílie Havrlantová oslavila neuvěřitelnou stovku. Na dlouhý věk nemá žádný recept

MILENA JÍNOVÁ

Poděbrady – Krásná usměvavá babička s těžkým životem za sebou. To je Emílie Havrlantová, rozená Cízlová, která se ve čtvrtek dožila úctyhodných sta let. Narodila se 21. ledna 1916. Své krásné narozeniny prožila se svou rodinou a spolubydlícími klienty domova pro seniory Luxor v Poděbradech.

Poprát hodně zdraví do dalšího života jí přišli také další významní gratulantí. Samozřejmě nechyběla jmenovkyně, senátorka a krajská radní pro sociální oblast Emílie Třísková, poprát hodně zdraví přišel i starosta Poděbrad Ladislav Langr. „Vaši rodiče vás počali během první světové války, takže se museli mít moc rádi. A láska, ze kteréjste se zrodila, vás dovedla až ke stovce,“ má jasno starosta v tom, jak se to dělá, aby se člověk tak krásného věku dožil. A samozřejmě poprál oslavenkyni hodně zdraví. „Zdraví je nejdůležitější, ostatní přijde samo,“ odpověděla babička.

Emílie Havrlantová nemá žádné děti, velice dlouho je vdova a do nedávna žila v jedné domácnosti se svým bratrem, který už zemřel. Většinu času se o ni už dvanáct let starají s láskou její synovec Jan Cízl s partnerkou Janou Kučerovou. První roky za ní několikrát týdne jezdili do Prahy, nyní ji mají v Poděbradech, takže ji mohou navštěvovat častěji. „Teta se narodila na Moravě, odkud si vzala za muže kapitána Labské



Emílie Havrlantová oslavila v poděbradském Luxoru krásnou stovku za účasti rodinných příslušníků a spolubydlících. Fotogalerie na www.nymbursky.denik.cz. Foto: Deník/ Milena Jínová

playby. Ale protože to bylo v Sudetech, sloužil u Němců. Čekali spolu potomka, o kterého bohužel přišli právě na vodě, a teta už žádné další dítě neměla. Potom spolu žili v Rakousku a Německu. Když se vrátili v padesátých letech do Čech, byla teta asi na půl roku zavřená za to, že si vzala Němce. Má za sebou dvě operace po zlomenině krčku, jednu ve

třiačtyřiceti a druhou v sedmdesáti letech,“ popsal strasti života Emílie Havrlantové Jan Cízl.

Teta prý pracovala jako bankovní úřednice a dodnes je to na ní znát. „Má ráda ve věcech pořádek, je velmi šetřivá a také docela přísná,“ řekl s úsměvem Jan Cízl.

A jaký je recept na dlouhověkost? Zřejmě žádný,

prostě má Emílie Havrlantová tuhý kořinek od přírody. „Teta nikdy nespoutovala a nedodržovala žádné zvláštní režimy. Ani v rodině se nikdo tak dlouhého věku nedožil. Můj otec zemřel v osmdesáti sedmi letech. Byl mladší než teta, která ho už jako malinká vychovávala,“ zakončil povídání o oslavenkyni její synovec Jan Cízl.