

Senioři vložili do závodu své srdce

„Tělo může zestárnout, ale srdce až tehdy, kdy to sami dovolíme.“ Pravdivost tohoto výroku dokazují senioři v Luxoru prostřednictvím svých častých aktivit.

Text: **Jaromír Novák, (čej)** | Foto: **Luxor Poděbrady**

Nedávno to bylo během stylového „cyklozávodu“ na rotopedu, případně s pomocí speciálních pomůcek, na trase Poděbrady – Chlumec nad Cidlinou. Při jízdě měla třináctka účastníků před sebou mapu s vyzna-

čenou trasou, do níž si praporky označovali zdolané dílčí úseky. O každém etapovém cíli se mohli z připravených materiálů něco dozvědět a prohlédnout si fotografie. Všichni „cyklisti“ obdrželi medaili, diplom, knihu,



dárek a s ostatními obyvateli Luxoru si rozdělili dort. Průměrný věk účastníků byl 86 let, z toho 5 závodníků překročilo devadesátku. Nutno konstatovat, že došlo k vytvoření dobré party, která se vzájemně povzbuzovala. Není tedy divu, že padlo rozhodnutí v budoucnu změřit síly v etapě z Poděbrad do Kutné Hory.

Na snímku je účastnice „cyklozávodu“ Jaroslava Havlová s ředitelem Domova pro seniory Luxor Jaromírem Novákem.