

# Za seniory do Poděbrad jezdí i velvyslanci

Domov pro seniory Luxor v Poděbradech se může pochlubit ojedinělou tradicí. Za klienty sem v rámci tematicky zaměřených dnů jezdí i velvyslanci.

PETR KUČERA

**PODĚBRADY** | Chceme, aby se tu naši klienti cítili jako doma a posilovat jejich vědomí, že jsou přes svůj věk pořád platnými členy společnosti. Tak zní krédo, které vyznává ředitel domova Luxor Poděbrady Jaromír Novák. A stačí tu strávit pár desítek minut, aby návštěvník poznal, že to asi dělá dobré. Obyvatelé (a především obyvatelky) domova ho doslova milují...

„Každý den má nějakou náplň, každý den je nějaká aktivizační činnost – posezení s harmonikou, literární klub, kroužek pečení, ergoterapie s tréninkem paměti, o víkendech třeba filmový klub. Ročně uspořádáme zhruba šedesát větších akcí, jakou jsou třeba Křeslo pro hosta, masopust, zabíjačka či výlety vláčkem po městě. Dbáme také na správnou výživu. Klienti mají každý den výběr ze čtyř zeleninových a ovocných salátů. A přestože u nás vaříme zdravě, jsou klienti i zaměstnanci díky našim kuchařkám se stravováním velmi spokojeni,“ vypočítává Jaromír Novák.

Zcela specifickým prvkem programu jsou pak dny věnované



Jarmile Gabrielová a Miluše Třešňákové je dohromady 187 let. S oblíbeným panem ředitelem se rády vyfotily obě.

některému z evropských států, na které vedení domova zve příslušné ambasadora. Naposledy se tu konal Den Lotyšska, na nějž přijal pozvání lotyšský velvyslanec Alberts Sarkānis s chotí a doprovodem. „Všední den si uděláme dnem svátečním. Kuchařky uvaří jídla tradiční pro danou zemi, připravíme výzdobu, uvítáme vzácné hosty. Klienti se o těch zemích

dovzvědí řadu informací a v následné diskusi s hosty se mohou zeptat na to, co je zajímá,“ popisuje takový národní den ředitel Novák.

Že je zájem velký, potvrdil i zcela zaplněný společenský sál, který lotyšského velvyslance čekal. „My tím vlastně tak trochu navazujeme na tradici Jiřího z Poděbrad, českého krále, který

se už před 550 lety pokoušel o evropskou spolupráci,“ konstatuje ředitel Novák. A velvyslanci? „Spolupráce s nimi je skvělá. Třeba norská velvyslankyně v našem kroužku pečení pekla vafle, švédská přijela v národním kroji, velvyslankyně Velké Británie zase přivezla obrovský dort Luxor. Jsou to vždycky velmi neformální a krásná setkání,“ říká Jaromír Novák.

## Míst pro seniory je málo

Co řediteli mrzí je fakt, že kvalitní péče a zajímavý program může nabídnout jen omezenému okruhu klientů. „V našem regionu tu kromě nás působí už jen domovy pro seniory v Lysé a Rožďalovicích a privátní zařízení v obci Přov-Předhradí a Diaconie v Libici nad Cidlinou. To je na tak velkou oblast opravdu málo. Počet klientů, které můžeme přjmout, je ve velkém nepoměru k počtu těch, kteří o naši pomoc požádají a kteří ji potřebují,“ posteskne si. „Navíc populace stárne, takže se situace bude spíš zhoršovat,“ připomene. „I přes velkou snahu kraje otevřít nová zařízení a rozšiřovat počty lůžek, kapacita stále neodpovídá potřebám.“



Na Den Lotyšska přijel svou zemi představit lotyšský velvyslanec Alberts Sarkānis (uprostřed) s chotí (zcela vpravo) a spolupracovníky. Zájem o přednášku a diskusi byl mezi klienty velký.

Foto | 2x Petr Kučera