NÁŠ DOMOV

Časopis obyvatel Domova pro seniory Luxor

č. 4/2015

Vážení a milí přátelé,

tradiční, krásně nazdobené stromečky na chodbách, jídelně i balkoně, oblíbená Mikulášská besídka s čertem, Mikulášem a anděly, koledy v podání dětí poděbradských škol – tyto tradiční akce nám připomínají nejen rychleji a rychleji ubíhající čas, ale především advent a přicházející vánoční svátky. V tomto období víc než jindy myslíme a vzpomínáme na své blízké, na to co bylo a na to co nás čeká.

A je to současně příležitost k tomu, abychom si vzájemně popřáli to, co pokládáme za nejdůležitější - a tím je nepochybně zdraví. Naší snahou je k příjemné vánoční pohodě přispět i dnešním vydáním našeho časopisu.

Takže do nadcházejícího nového roku za všechny pracovníky Luxoru přejeme Vám všem pevné zdraví, štěstí, pohodu a spokojenost.

Váš Jaromír Novák

Novoroční tradice

V minulých číslech jsme se věnovali několikrát Vánocům a jejím tradicím. V tomto čísle si připomeneme poslední den v roce a tím je Silvestr. Poslední prosincový den je zasvěcen památce papeže Silvestra I. Dnes tolik oslavovaný svátek se původně nespojoval se žádnými zvyky a obyčeji. Datum 1. ledna sice jako první novoroční den přijali křesťané spolu s juliánským kalendářem, ale konec kalendářního roku připadal během staletí v jednotlivých zemích na různá data, např. 1. březen, 25. březen nebo 25. prosinec. Silvestrovská noc získala na svém významu až v průběhu 16. století a ustálil se datum na 1. ledna. Oslavy posledního dne neměly pro svůj pohanský původ moc velkou oblibu. Až teprve hospodářský vývoj v 19. století proměnil silvestrovskou noc v jednu z nejbujařejších oslav.

Silvestrovské a novoroční zvyky

Kdo by neznal pranostiku: "Jak na Nový rok, tak po celý rok"? Co to ale pro nás znamená? Určitě bychom měli vynést všechny odpadkové koše, převléct dočista všechna povlečení v postelích, vyprat a vyžehlit prádlo, aby nikde nezůstal nějaký "rest". Co je ale nejdůležitější - buďme na sebe milí a hodní!!! Pokud se budete cítit šťastni tento den, pak by se Vám štěstí nemělo vyhýbat ani v novém roce.

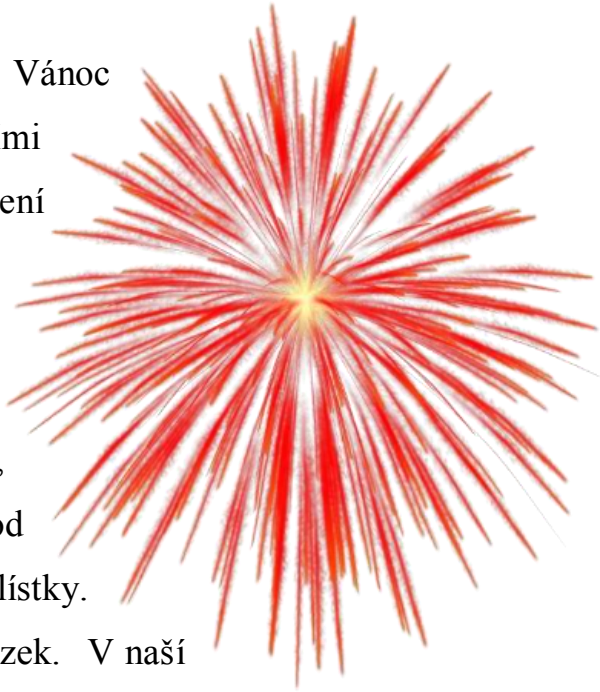
Ohňostroje

Odpalování ohňostrojů je novodobý zvyk, plný hezkých efektů, ale bohužel i nehezkých úrazů. Do módy přišel až v 17. století s rozšířením střelného prachu při různých dvorních oslavách. Moderní společnost později tento zvyk převzala.

PF - novoroční přání

K hezkému zvyku patří posílání tzv. PF, což znamená Pour féliciter (Pro štěstí). Jde o starší sestřenice vánočních blahopřání, liší se v námětech

i obsahu. Romantičnost zasněžených Vánoc je nahrazena zátiším s hodinami odměřujícími poslední minuty starého roku nebo bujaré hýření veselých pijáků. Vynálezcem novoročenek byl český šlechtic. Hrabě Karel Chotek, nejvyšší purkrabí v Čechách, vyklouzl v roce 1827 z nepříjemné situace s elegancí sobě vlastní tak, že místo aby přijímal zdvořilostní návštěvy od rána až do večera, začal posílat blahopřejné lístky. Říkalo se jím omluvenky a zdobil je obrázek. V naší republice roznesou pošťáci na mnoho tisíc vánočních i novoročních přání. I přes rostoucí vliv počítačů a mobilních telefonů tištění PF neztrácí na kráse.



Zdroj: http://www.ceskatelevize.cz/ct24/svet/1428379-silvestrovskemu-veseli-dal-jmeno-davny-papez, http://www.ceske-tradice.cz/tradice/zima/

(Zpracovala: K. Soudská)

Představujeme nové klienty

Rozhovor s paní Vlastou Štěrbovou

Odkud pocházíte?

Narodila jsem se v Úmyslovicích. Za svobodna jsem se jmenovala Kalinová a teď jsem Štěrbová. Vdala jsem se a odstěhovala jsem se do Nového Boru. A nakonec žiji zde v Luxoru v Poděbradech.

Co jste dělala po škole?

Po obecné škole jsem po celý život zůstala doma jako žena v domácnosti. Také jsem pomáhala v zemědělství.

Co Vaše rodina?

Moji rodiče také pracovali v zemědělství a manžel byl prodavač. Já jsem jedináček a s manželem jsme měli dvě dcery. Jedna dcera se jmenuje Zdena a je z Karlových Varů a druhá dcera se jmenuje Eva a je z Nymburka. Dcera Eva pracuje v Poděbradech v hotelu.

Jaké máte záliby?

Ráda koukám na televizi a chodím také do jídelny, když je tam hudba nebo děti. Dříve jsem velmi ráda šila a pletla, ale teď už nemůžu. Nemám ráda cestování autobusem nebo autem, je mi vždycky špatně. Teď už nikam nemusím.

Slovo na závěr

Všem, co tu bydlí a i pracují, přeji hlavně hodně zdraví a trpělivosti.

<u>Rozhovor s paní Květoslavou Hanušovou</u>

Odkud pocházíte?

Narodila jsem se v Libici nad Cidlinou, kde jsem strávila celý svůj život.

Jaké bylo vaše povolání?

Chodila jsem do Mladé Boleslavi do odborné rodinné školy. Potom jsme pracovala na dráze v Nymburce. Pak přišla svatba a děti. Až děti dospěly, tak jsem se na dráhu zase vrátila.

Co Vaše rodina?

Manžel byl z Libice jako já. Poznali jsme se na taneční zábavě, ale on moc netancoval. S manželem jsme měli dva kluky. Manžel pracoval jako úředník.

Jaké máte záliby?

Ráda odpočívám. Dříve jsme s manželem hodně cestovali. Navštívila jsem zem jako Ameriku – USA a Kanadu a mnoho dalších.

Slovo na závěr

Všem přeji mnoho zdraví a chuť do práce!

Rozhovor s paní Annou Kišovou

Odkud pocházíte?

Dětství jsme strávila ve Velenicích. Jako mladá holka jsem žila v Činěvsi. Manžel byl Maďar. Poznali jsme se v práci, krmil u nás koně.

Jaké bylo vaše povolání?

Mám obecnou školu. Celý život jsme pracovala v JZD a na poli. Sloužila jsem u pana Kubálka z Činěvse. Pracovala jsem u něj 8 let. Starala jsem se o dobytek a na poli jsem vázala obilí.

Co Vaše rodina?

S manželem máme dceru a syna. Já sama jsem ze šesti sourozenců. Moji rodiče pracovali také na poli. Manžel kromě zemědělství pracoval ještě v cihelně, aby nás uživil.

Jaké máte záliby?

Ráda jsem pracovala na zahradě. Miluji zvířata, celý život jsme s nimi pracovala. Ráda jsme si hrála se svým psem Betinkou.

Slovo na závěr

Zdraví a ať Vám Pán Bůh žehná.

(Zpracovala: A. Pecková)

Poděkování

Chtěli bychom poděkovat a pochválit naše klienty:

Paní Antonie Rosenbergová, velice chválíme Váš zájem o četbu knih a jsme moc rádi, že se této aktivitě věnujete. Čtení knih Vás nejen přivede na jiné myšlenky, ale je také prospěšné pro trénování paměti. Knih máme v Domově spousty a také spolupracujme s knihovnou. Kdokoliv, kdo byste měl zájem o četbu, prosím, dejte nám vědět, rádi Vám knihy zapůjčíme.

Paní Jiřino Pluhařová, jsme moc rádi, že opět můžete znovu normálně jíst. Moc Vám přejeme, ať se Váš zdravotní stav jenom lepší a jste spokojená.

Paní Vlasto Štěrbová, jsme moc rádi, že se Vám v našem Domově líbí a máte ráda pořady, které v Domově pořádáme. Budeme se snažit, abyste se Vy i všichni klienti, kteří v Domově bydlí, zde cítili jako doma se vším, co k tomu patří.

Paní Věro Dobiášová, chválíme Vaši odhodlanost a sílu, kterou jste v sobě našla, abyste se zúčastnila předvánočního zpívání studentů v jídelně Domova. Udělalo nám to všem radost, když jsme Vás viděli, jak posloucháte zpívání koled. Doufáme, že takových okamžiků bude více.

Pane Zdeňku Moci, velice jste nám udělal radost, že se snažíte komunikovat a usmíváte se, více než dříve.

Paní Marie Šneková, chválíme Vás, za metry a metry háčkovaných deček, jste moc šikovná a také, že Vám záleží nejen na lidech, ale i na zvířátcích, která se díky Vám budou mít zase o něco lépe.

Děkujeme všem klientům kroužku pečení a výtvarného kroužku za všechny sladké moučníky, které si klienti každý čtvrtek vychutnávali s kávou při poslechu dechovky a krásnou nejen vánoční výzdobu Domova. **Ať se jak kulinářská tak i výtvarná díla v dalším roce také tak daří!!**

Zápis Výboru obyvatel

Ze schůzek VO konaných ve dnech 26. 10., 30. 11., a 22. 12. 2015, by mohlo být pro vás důležité:

- Od 01. 11. 2015 je **platná nová smlouva** o poskytování ubytování, stravy a úkonů péče, kterou uzavírá klient s vedením Domova. Nová smlouva má i 5 příloh, dle potřeb jednotlivých klientů. Spolu se smlouvou, se také měnil Domácí řád a směrnice týkající se vratek. Vzor smlouvy s přílohami je vyvěšen na každém patře nebo u sociální pracovnice.
- **Ve výtahu byl nainstalován hlasový systém**, který informuje, ve kterém patře se zrovna nacházíte. Dále hlasový systém informuje o směru výtahu, zda jede dolů či nahoru.
- V rámci zkvalitnění poskytovaných služeb **jsou posíleny služby** pracovníků v sociálních službách (pečovatelé). Některé dny pracovníci slouží v 7 nebo v 8.
- Od října 2015 je v našem Domově **nová pedikérka paní Votavová**. Ceník pedikúry je vyvěšen na nástěnce v každém patře. Na pedikúru se můžete objednat u sestřiček.
- V měsíci listopadu proběhl dotazník na spokojeností s naším časopisem. Účastnilo se 23 respondentů. Časopis se 96% klientům líbí. Rubriky, které bychom Vám mohli v dalších číslech nabídnout, budou např. o cestování, povídání o zvířatech nebo o sportu.
- **Upozornění pro všechny klienty Domova –** v poslední době se stalo, že se klientům ztratila finanční hotovost, prosím vás, **dávejte si na své peníze pozor**. Každý z vás, má možnost uzamknout si noční stolek či šatní skříň. Dále můžete vyžít možnosti pokladny a peníze si uložit. Pokladna je ve 4. nadzemním podlaží (ve výtahu patro č. 3) u paní Nadi Štěrbové.
- **Na rehabilitaci** od ledna 2016 **nastoupí** nová **fyzioterapeutka paní Mgr. Kotýnková.**
- **Do přímé péče nastoupí** od ledna 2016 nová **pečovatelka paní Zalabáková.**

- Členi výboru obyvatel **pochválili všechny pracovníky** Domova, děkují za dobrou péči, chutnou stravu a vstřícné jednání. (zpracovala: K. Soudská)

Noví klienti našeho domova

říjen - prosinec 2015

Zdeňka Macková	14. 10. 2015
Květoslava Hanušová	09. 11. 2015
Jaroslav Slabihoudek	21. 12. 2015

Přejeme všem příjemný pobyt.

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili

říjen - prosinec 2015

Marta Melicharová	06. 10. 2015
Pavlína Ehrlichová	04. 11. 2015
Ing. Luděk Drbal	03. 12. 2015
Marie Ticháková	28. 12. 2015

Sociální rubrika

Vážení klienti,

máme zde konec prosince a s ním přichází nové číslo časopisu Náš domov.

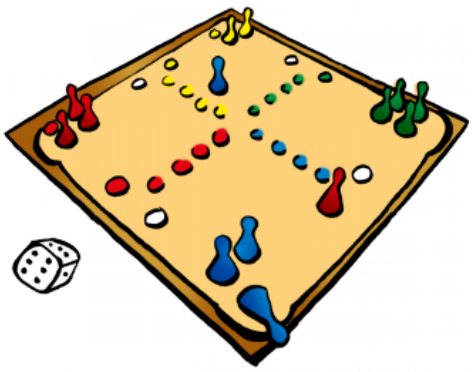
Dovolte mi, abych i já přispěla krátkým článečkem, ve kterém bych chtěla **shrnout vše, co se týká aktivit**. Protože všichni víme, že aktivní trávení volného času může významně zvýšit kvalitu života, **snažíme se zajistit pro Vás co nejpestřejší nabídku činností**. Každého z Vás baví něco jiného, proto se ne vždy podaří uspokojit pořádanou aktivitou všechny. Přesto si myslím, že je nabídka aktivit dostatečně pestrá a každý z Vás by si měl nějakou svoji oblíbenou činnost najít. Ať už je to aktivita, na které přímo vyvíjíte nějakou fyzickou aktivitu nebo jste jenom pasivními účastníky. Důležité je, pokud Vás činnost uspokojuje, přináší Vám radost a účastníte se jí dobrovolně. **Je naším cílem, abyste se cítili dobře, přišli do kontaktu s ostatními klienty a Váš čas byl smysluplně naplněn.**

Přestože si myslíme, že nabídka aktivit je pestrá, **uvítáme Vaše případné nápady** a návrhy na činnosti, které Vám v nabídce chybí a přáli byste si jejich zařazení, ať už pravidelně či pouze příležitostně. Jakýmkoliv způsobem se budeme snažit zpříjemnit Vám volný čas a zároveň posílit Vaše schopnosti a v neposlední řadě i Vaši soběstačnost. **Je to krásný pocit vidět Vaši spokojenost, rozzářené oči, jak dokážete pookřát například v přítomnosti zpívajících dětí a pobrukovat si s nimi.**

Do dalšího roku Vám všem přeji co nejvíce zdraví, spokojenosti, lásky od Vašich blízkých a chuti do dalších let.

Romana Malinová

(zpracovala: Bc. R. Malinová)



Trénování paměti a pozornosti

Vyzkoušejte si ve vánočním kvízu, co víte o Vánocích. Správnou odpověď podtrhněte.

1. V jakém městě se narodil Ježíš? Nazaret, Jeruzalém, Betlém

2. Jak se jmenovala Ježíšova matka?
Máří Magdaléna, Alžběta, Marie

3. Kam Ježíše jeho maminka položila, když se narodil?
do jesliček, do kolébky, do postýlky

4. Jak se pastýři dozvěděli, že se narodil Spasitel?
ze snu, od anděla, od ponocného

5. Jaké dary přinesli mudrci („tři králové“) právě narozenému Ježíšovi?
zlato, perly, drahokamy - zlato, kadidlo, myrhu - plátno, velbloudy, koně

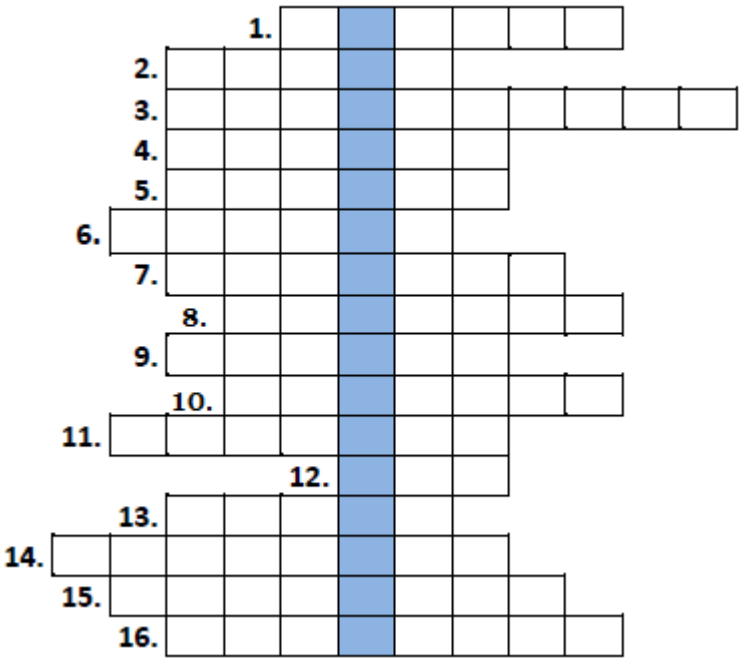
6. Kam utekl Josef s malým Ježíšem a jeho maminkou, když ho chtěl zlý král Herodes zabít? do Babylonu, do Sýrie, do Egypta

7. Jak se člověk podle učení Bible dostane do nebe?
pokud koná dobré skutky, pokud věří, že se Ježíš za něho obětoval, pokud je členem církve a nechá se pokřtít

Najděte čtyři rozdíly

Vánoční křížovka

1. Horký nápoj z vína, skořice, cukru a plátku citrónu se hovorově nazývá …
2. Nejčastější přílohou ke štědrovečerní rybě nebo řízku bývá bramborový …
3. Některé z vánočních tradic pochází z dob předkřesťanských a souvisí s oslavami zimního …
4. Na vánoční stromeček si věšíme vánoční …
5. Na adventním věnci si zapalujeme čtyři …
6. Abychom měli v novém roce hodně peněz, schováváme si kapří …
7. U nás nosí dětem dárky …
8. První se o narození Ježíše Krista dozvěděli a přišli se mu poklonit …
9. V sobotu před čtvrtou adventní nedělí přivážejí skauti betlémské …
10. Aromatická směs koření, dřevěných smolných pilin a vonných bylin, která je typická pro navození vánoční atmosféry, se jmenuje …
11. Jednou z nejrozšířenějších tradic je pečení vánočního …
12. Štědrý večer tradičně vrcholí půlnoční …
13. Báseň Štědrý večer, kterou nalezneme ve sbírce Kytice, napsal Karel Jaromír
14. Betlém, ve kterém se narodil Ježíš Kristus, se také označuje jako …
15. Příchod Ježíška po štědrovečerní večeři tradičně ohlašuje cinkání …
16. S prvním sněhem vyrazí děti na nejbližší kopec …



Krásné prožití vánočních svátků, mnoho zdraví, štěstí a pohody Vám přejí Jana s Aničkou

Vyzkoušejte si ve vánočním kvízu, co víte o Vánocích. Správnou odpověď podtrhněte.