



NÁŠ DOMOV

Časopis obyvatel

Domova pro seniory Luxor

č. 3/2025

Vážení a milí přátelé,

přicházíme za Vámi s podzimním vydáním časopisu „Náš Domov“.

Léto je pryč a opět uteklo ještě rychleji nežli to loňské.

Přichází podzim s ranními mlhami, kaštiny a barevným listím.

Z dětských let si můžeme připomenout, jak jsme v tento čas sbírali kaštiny a vyráběli z nich různá zvířátka, pouštěli draky a pekli brambory. Dnes máme již jiné aktivity, ale podzimní čas vnímáme pořád stejně. Čím se navzdory chladnému počasí můžeme potěšit?

Myslím, že se mnou budete souhlasit, když řeknu dobrou náladou a hlavně úsměvem. Ten nic nestojí, dokáže potěšit i povzbudit. A s úsměvem i případné problémy a bolesti se stávají menšími. Stále platí, že s úsměvem jde všechno líp.

Za kolektiv zaměstnanců Luxoru Vám přeji, ať nadcházející dny prožijete ve zdraví, pohodě a úsměvem ve tváři.

Vám za celý kolektiv pracovníků Luxoru přeje

Váš Jaromír Novák



PRAVIDELNÉ AKTIVITY

Vyberte si, co by Vás mohlo bavit:

- INDIVIDUÁLNÍ REHABILITACE
- KONDIČNÍ CVIČENÍ
S ERGOTERAPEUTKOU
(PONDĚLÍ + STŘEDA + PÁTEK)
- CVIČENÍ S FYZIOTERAPEUTEM
(ÚTERÝ + ČTVRTEK)
- LITERÁRNÍ KLUB (STŘEDA)
- POSEZENÍ S PANEM ŘEDITELEM
PŘI HUDBĚ (ÚTERÝ)
- TURNAJ V BINGU (PONDĚLÍ)
- INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINK PAMĚTI
- KROUŽEK PEČENÍ (STŘEDA)
- POSLECH DECHOVKY S KÁVOU
A DEZERTEM (ČTVRTEK)
- UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU S PANEM ŘEDITELEM
(PÁTEK)
- KŘESLO PRO HOSTA (PÁTEK)
- MUZIKOHRANÍ
- KLUB PŘÁTEL VÁŽNÉ HUDBY
- KAVÁRNIČKA
- NÁVŠTĚVY DOBROVOLNÍKŮ
- DONÁŠKA KNIH Z MĚSTSKÉ KNIHOVNY



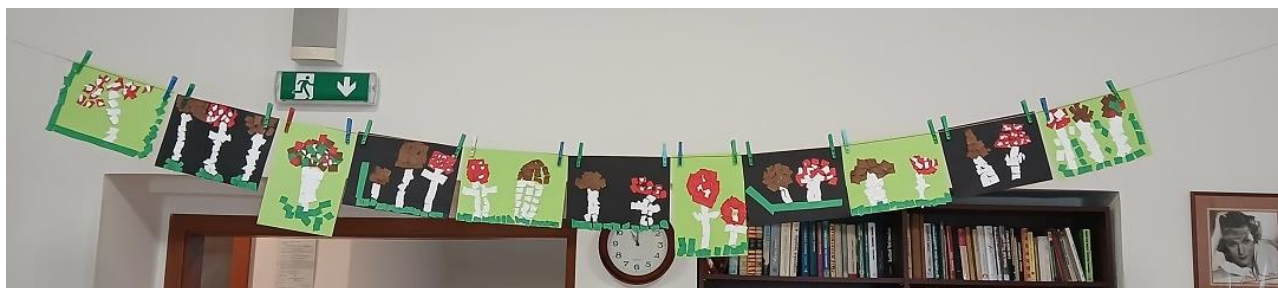
Zajímavé společenské akce

Tvořivá setkání s dětmi **z MŠ T. G. Masaryka** **Poděbrady**

V červnu a říjnu jsme u nás opět přivítali děti z MŠ T. G. Masaryka Poděbrady. Naši klienti pokračovali s dětmi a jejich učitelkami v tvůrčí činnosti. V předprázdninovém termínu společně malovali



obrázky, ke kterým dali podnět klienti, a děti jim pomohly výkresy dotvořit. V říjnu děti se seniory tvořili z papíru krásné houby, které jsme vystavili na jídelně. (18. 06. 2025, 09. 10. 2025)



Křeslo pro hosta – Ing. Jaroslav Němec

Pravidelným hostem v rámci aktivity Křeslo pro hosta je pan Ing. Jaroslav Němec. Tentokrát si připravil vyprávění pro klienty na téma: MALAISIE. (04. 07. 2025)



Vyhodnocení Turnaje v Bingu

Po deseti soutěžních kolech Turnaje v Bingu jsme vyhodnotili výherce. V **červenci** se na třetím místě umístila paní Zdeňka Hrobská a na druhém se umístila paní Miloslava Veselá. Vítězkami se staly hned dvě klientky - paní Věra Janoušková a paní Miroslava Marečková. A na konci **září** jsme opět gratulovali ženám. Na třetím místě se umístila paní Miroslava Marečková, na druhém místě paní Helena Řeháčková a zlatou příčku obsadila paní Marie Rákosníková. Všem výherkyním jsme předali diplomy s dárkovými taškami a zahájili jsme další turnaj! (07. 07. 2025, 29. 09. 2025)



Křeslo pro hosta – Bc. Andrea Rožánková



Téma víry je pro naše klienty důležité, a proto nás tentokrát navštívila pastorační asistentka Bc. Andrea Rožánková z Římskokatolické farnosti v Poděbradech. Během setkání se klientům paní Rožánková představila, proběhla diskuse k víře v životě člověka a příjemným zpestřením byla hra na kytaru a zpěv písniček. (11. 07. 2025)

Křesťanské setkání

Po setkání s pastorační asistentkou Bc. Andreu Rožánkovou z Římskokatolické farnosti v Poděbradech jsme domluvili další návštěvu. Tentokrát přišla v doprovodu pana probošta ICLic. Mgr. Petra Kubanta, který je naším hostem již opakovaně.



Po úvodní společné modlitbě proběhlo povídání o víře a hra na kytaru a zpěv. (25. 07. 2025)



Křeslo pro hosta – PhDr. Ladislav Langr

Pozvání do Domova přijal již známý a oblíbený host první místostarosta Poděbrad pan PhDr. Ladislav Langr, který dnes našim klientům zajímavě povídal o historii a osobnostech města Poděbrad.

Kromě poutavého vyprávění přinesl našim klientům na ochutnání švestky. (01.08. 2025)

Křeslo pro hosta – Mgr. Petr Horák

Cestovatel Mgr. Petr Horák si pro nás připravil cestopisnou přednášku o státu Georgie v USA. Zajímavé vyprávění s fotografickou dokumentací klienty zaujalo a samozřejmě byly i doplňující dotazy. Děkujeme za krásné povídání a těšíme se na další zajímavá místa ze světa, kam se s panem Horákem vypravíme. (08. 08. 2025)



MUZIKOHRANÍ



Mezi pravidelné návštěvníky našeho Domova patří pan Hampl s paní Guzkovou. Připravují si zajímavý program - zpívání lidových písní a hraní na různé hudební nástroje. Celé setkání se neslo v přátelské atmosféře. Poté šli potěšit i klienty na pokoje, kteří se na jídelnu nemohou dostat. (19. 05. 2025)

Křeslo pro hosta – Ing. Miroslav Holas

V „Křesle pro hosta“ nás navštívil pan Ing. Miroslav Holas, který je místostarostou města Poděbrady. Přinesl si harmoniku, na kterou zahrál, a my si s ním společně zazpívali místní lidové písničky, jako např. Poděbradská brána. Jako milé překvapení dostali klienti nahřátou lázeňskou oplatku. (22. 08. 2025)



Křeslo pro hosta – Mgr. Nina Nováková



Pozvání v rámci aktivity Křeslo pro hosta přijala poslankyně Parlamentu ČR paní Mgr. Nina Nováková v doprovodu zastupitele města Poděbrady pana Ing. Petra Dvořáka. Úvodem našim klientům povídala o svém profesním životě a poté se věnovala problematice seniorů. (29. 08. 2025)

Oslava svátku Marušek

12. září slaví svátek všechny Marušky, kterých v našem Domově bydlí celkem 9! Proto jsme jim v dopoledních hodinách popřáli s kytičkou a uspořádali malou oslavu. K přípitku i bohatému občerstvení nám přijela zahrát kapela VELEŇANKA, která dokáže vždy klienty rozveselit a rozezpívat. (12. 09. 2025)





ČESKOBRODSKÉ HRÁTKY

Přijali jsme pozvání do DS ANNA Český Brod, kde již po třinácté pořádali pro ostatní Domovy a zařízení kulturní akci pod názvem „Českobrodské hrátky“. Z Luxoru jsme se vypravili se čtyřmi soutěžícími – paní Marii Rákosníkovou, paní Helenou Řeháčkovou, paní Miroslavou Marečkovou a paní Věrou Janouškovou. Po vřelém přivítání zaměstnanců Domova v kazetovém sále, úvodním slovem paní ředitelky a starosty města Český Brod, tanečním vystoupením a počátečním výborným občerstvením, jsme začali soutěžit v disciplínách: kolo štěstí, výtvarná dílna, hmatový kvíz, pétanque, kuželky, hod na terč, výlov ryb a kulinářský koutek. Plnili jsme úkoly se „soupeři“ z dalších zařízení, jako například DS Kolín, Domov Modrý kámen Mnichovo Hradiště, Domov Hačka se sídlem v Olešce, Domov Na Hrádku Červený Hrádek, Zvoneček Bylany, Domov seniorů Úvaly, Pečovatelská služba Pečky a domácí DS ANNA Český Brod. Všichni jsme se u plnění úkolů pobavili, soutěžící všechny disciplíny splnili svědomitě na výbornou. Na této zábavné společné akci zvítězila všechna družstva! Po ukončení všech aktivit všichni klienti dostali od paní ředitelky upomínkové dárky a pamětní list. Poté jsme si společně poseděli, občerstvili se a zazpívali s živou kapelou známé a oblíbené melodie. (17. 09. 2025)



Křeslo pro hosta - Josef Vlček

Pozvání do Domova přijal pan Josef Vlček, který přišel našim klientům zahrát na kytaru. Všichni si mohli s naším hostem zazpívat, protože hrál známé písničky, které si klienti přáli.
(10. 10. 2025)

Skauti Poděbrady – Přáníčka pro klienty

Zástupci organizace Skaut Poděbrady z oddílu Surikat předali našim seniorům přáníčka, která vyrobili na oddílové schůzce. Říjen je měsíc seniorů a tak všechny obdarované potěšili originálními vyrobenými přáníčky i osobní návštěvou v našem Domově. Jsme rádi, že se děti učí myslet na druhé a patří mezi ně i naši senioři. (13. 10. 2025)



Hudební vystoupení – DUO Šálkovi



Páteční dopoledne nás navštívilo hudební duo – otec a syn Pavlové Šálkovi. Oba hudebníci jsou velmi všestranní, zahráli country, folk, lidové písničky, orchestrálky, dechovku a další žánry. Tento den nám opět přišli zazpívat v doprovodu houslí a kytary. Naši hosté vždy vybírají písničky, které jsou našim klientům známé a tak si společně rádi

zazpívají.(17. 10. 2025)

Školní parlament ZŠ T. G. Masaryka Poděbrady

Pravidelně nás navštěvují děti ze Základní školy T. G. Masaryka, které jsou členy Školního parlamentu. Při poslední návštěvě děti tvořily s našimi klienty nádherné látkové dýně a dnes z papíru barevné věnečky, které nyní zdobí naši jídelnu. (22. 10. 2025)



Křeslo pro hosta – Mgr. Karel Lhotský

Přivítali jsme dalšího vzácného hosta pana Mgr. Karla Lhotského, který je učitelem matematiky a autorem „Sbírky úloh z matematiky“. Dále je dlouholetým členem Divadelního spolku Jiří Poděbrady, kde ochotně pomáhá při všech akcích i na jevišti jako herec. Další jeho velkou vášní je cestování, o kterém přišel našim klientům vyprávět. Naposledy procestoval Vietnam, o kterém velmi poutavě povídal pomocí obrázkové produkce. (24. 10. 2025)



(Zpracovaly: Marcela Kadlecová, Dana Mašindová – sociální pracovnice)

Zdroj obrázků: Archiv fotografií DS Luxor Poděbrady, p.s.s.

Gratulace k narozeninám

Gratulujeme k narozeninám následujícím klientům a přejeme mnoho zdraví a štěstí v dalších letech.

ZÁŘÍ

Paní Hana Novotná, pan Josef Rylich,
paní Marie Ješutová, paní Marie
Pařenicová, paní Helena Macková,
pan Vladimír Adam, paní Marie Šneková,
paní Marie Rákosníková

ŘÍJEN

Paní Jana Kuncová, pan Pavel Čábelka

LISTOPAD

Paní Eva Strejcová, paní Jarmila Šafránková,
paní Alžběta Wehrichová, paní Věra Flochová, paní Ludmila Matisová,
pan Ladislav Dzurko, paní Olga Holá



S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili

ČERVENEC – ZÁŘÍ 2025



Veselá Miloslava	06. 07. 2025
Fliegerová Alena	10. 07. 2025
Ondra Jindřich	13. 07. 2025
Weissová Olga	26. 07. 2025
Danzer Pavel	16. 08. 2025
Dubnová Věra	26. 08. 2025
Palounková Květa	01. 09. 2025
Kolářová Anna	01. 09. 2025
Šťovíček Josef	11. 09. 2025
Brunerová Jana	23. 09. 2025
Koblic Zdeněk	24. 09. 2025

Noví klienti našeho Domova

ČERVENEC – ZÁŘÍ 2025

Jungbauerová Věra	22. 07. 2025
Novotná Drahoslava	23. 07. 2025
Kuncová Jana	30. 07. 2025
Strejcová Eva	31. 07. 2025
Špuláková Milada	07. 08. 2025
Černý Jiří	28. 08. 2025
Novák Václav	11. 09. 2025
Vokál Josef	16. 09. 2025
Homolová Hana	17. 09. 2025
Prokeš František	30. 09. 2025
Prokešová Miluše	08. 10. 2025
Horák Václav	16. 10. 2025



Přejeme všem příjemný pobyt.

Zdroje použitých obrázků:

<https://www.centraljablonec.cz/2020/10/10/tipy-na-podzimni-vecery-pro-celou-rodinu/>

<https://pixabay.com/cs/images/search/bingo/>

<https://www.dumuagaty.cz/cviceni-pro-senior-y-dobra-kondice-jako-zaklad-zdravi/>

https://www.balonky.cz/obchod/balonky-foliove-s-potiskem/balonek-hudba-noty-43-cm-3575501?srltid=AfmBOoocWleEptKhl20Ean4ssU4P_z_XdSEJ1qwH_Ln9V8neRSc2iYbO

<https://www.lazne-podebrady.cz/pobyt/podzimni-pobyt>

https://www.idnes.cz/recepty/narozeninovy-dort-claudie.R070917_094055_12489

<https://prozeny.blesk.cz/clanek/pro-zeny-volny-cas-cestovani/218581/priroda-jako-z-pohadky-na-techto-mistech-je-podzim-nejkrasnejsi.html>

<https://www.mlp.cz/cz/akce/28140-trenovani-pameti-ve-skolske/>



Představujeme nové klienty

Marie TAUCOVÁ

Jmenuji se Marie a narodila jsem se v roce 1935 v Poděbradech a také tu prožila celých 91 let svého života. Během 2. světové války jsem i přes nelehkou dobu strávila dětství se svými kamarády, na které velice ráda vzpomínám. Můj bratr, který se dožil krásných 104 let, vystudoval medicínu a za minulého režimu emigroval do Německa. Pracovala jsem jako porodní asistentka do svých 70 let. Měla jsem 3 děti. Dcera mě tu často navštěvuje. Mým zájmem je hlavně čtení. V Domově jsem od června 2025.



Jana KUNCOVÁ

Bydlela jsem v bytě v Poděbradech. Jako dítě jsem chodila do Základní Masarykovy školy. Po škole jsem pracovala ve sklárnách. Měla jsem dvě děti, dceru a syna. Ve svém volném čase ráda luštím křížovky nebo chodím s kamarádkou ven. Do Domova mě chodí navštěvovat i manžel. V Domově jsem od srpna 2025.



Vladimír Pecka



Jmenuji se Vladimír a pocházím z Loučeně, kde jsem žil v domku. Jsem vyučený zahradník. Mezi mé zájmy patří sport, o kterém se informuji zejména z novin a také koukám na sportovní utkání v televizi. Rád si poslechnu také dechovku. V Domově jsem od června 2025. Snažím se stále hýbat a sportovat, proto chodím na aktivity.

Eva Strejcová

Jmenuji se Eva a jsem vyučená prodavačka. Dříve jsem ráda pletla a háčkovala. Také ráda čtu knihy, nejraději historické a detektivky. Do domova jsem přišla na konci července a jsem tu spokojená.

Vladimír Adam

Jsem vyučený spojový mechanik z Kostomlat nad Labem. Mám dvě děti. Na léto jsem bydlel u své přítelkyně a přes zimu u mě v bytě. Mezi mé záliby patří například čtení, dříve opravy na domě. Zajímám se také o historii a rád čtu i detektivky. Také rád poslouchám country hudbu, kterou si pouštím přes mobilní telefon.

Představujeme nové pracovníky

Markéta FERSTOVÁ

Jmenuji se Markéta Ferstová, jsem všeobecná zdravotní sestra s dlouholetou praxí v oboru chirurgie. Práce zdravotní sestry se mi líbila již od mala, protože moje babička byla za války také zdravotní sestra. Tato práce mě baví a těší. Motivací jsou spokojení klienti, ať už v nemocnici nebo v pečovatelském zařízení. A úsměv klientů je mi odměnou.

PODZIM

Podzimní čas v sobě skrývá zvláštní atmosféru. Dny se zkracují, světla ubývá a tma začíná hrát prim. Pro někoho blahodárná, pro někoho chmurná, ale pro každého nějaká. Právě proto lidé v minulosti přikládali velký význam tomu, aby svůj domov chránili, aby zajistili rodině klid a bezpečí (např. vyvěšení bylinek nebo světlem z pochodní či luceren).



BABSKÉ POVÍDAČKY

Je jasné, že podzimní čas byl tajemnem obestřen. Pradávné příběhy a rady sice v lidech vzbuzovaly respekt a někdy i úsměv, ale jejich účinek se opíral spíše o víru než o skutečnost.

- pokud někdo o podzimní rovnodennosti nezapálil svíčku, jeho dům měl být zlým silám vystaven po celý následující rok
- věřilo se, že pokud žena při podzimní sklizni upustí srp, přivolá tím na domov smůlu a hádky
- pokud prý hospodyně na stůl zapomene položit misku s jablky a ořechy, rodina bude v zimě hladovět
- tradovalo se, že když první podzimní list spadne přímo na střechu domu, domácnost čeká nemoc nebo úmrtí

- hospodář, který nenechal v ohništi přes noc doutnat uhlíky, vyloženě otevřel cestu zlým duchům
- děti prý byly matkami varovány, že pokud se na začátku podzimního času podívají při světle svíčky do zrcadla, zří vlastní budoucnost a to jim přinese jedině neštěstí
- pověst pravila, že pokud hospodyně na podzim nevyčistí dům koštětem ze svazku jeřabin a šípků, nečistá energie v něm uvízne na celý rok

Podzimní čas nyní

Pro někoho je podzim nejdepresivnější část roku. Nejen, že se střídají slunečné dny s těmi tmavými a deštivými, ale s podzimem také přichází chladnější počasí, kratší dny a mnohdy neoptimistické vyhlídky na dlouhou zimu. Ve skutečnosti se ale jedná o roční období plné nádherných barev, zaslouženého odpočinku, sklízení úrody a v neposlední řadě oblíbených a někdy téměř zapomenutých zvyků.

JAK SI ZPŘÍJEMNIT TYTO DNY?

Oslavte ho hojností – posezení s přáteli, rodinou s občerstvením z podzimních plodů (jablka, dýně, ořechy, kořenová zelenina)

Vychutnejte si přírodu – procházky po lese či parkem, focení podzimní krajiny, sbírání podzimních plodů

Vneste podzim do svého domova – vyzdobení podzimním motivem (barevné listy, žaludy, šišky, šípky a další přírodniny), vydlabání dýně, vonné svíčky v teplých podzimních barvách

Podzimní tradice

Říjen a listopad jsou měsíce plné posvícení, hodování, vinobraní, výlovů rybníků a oslav sklizně. Přestože počasí bývá většinou pošmourné a sychravé, nic nám nebrání užít si podzimní radovánky plnými doušky. Jistě všichni známe okřídlené rčení, že neexistuje špatné počasí, jen špatné oblečení. A většina podzimních tradic se provozuje a slaví venku, takže nahodte oblek a pojďte si užívat toho, co nám příroda nabízí.

1. Posvícení



Původně se slavilo od konce léta do konce listopadu a bylo oslavou sklizně a poděkováním za dary země. Bylo spojeno s bohatými hody, případně tanečními zábavami. Základem byla dlouhá a poctivá příprava zahrnující generální úklid, pečení koláčů jako pozvánek pro hosty a husa nebo

kachna k obědu. V mnoha obcích se zachovalo Svatováclavské posvícení spojené s poutí nebo Havelské posvícení – obvykle konané první neděli po svátku sv. Havla, tj. 16. října. Ať se jednalo o jakékoliv posvícení, nejdůležitější bylo připravit hodně jídla a shromáždit co nejširší okruh rodiny, přátel a sousedů.

2. Drakiády



Říjen a listopad jsou ideální měsíce nejen k pouštění draků, ale i jejich výrobě. Pozvěte si domů kamarády svých dětí a vyhlasejte soutěž o nejkrásnějšího nebo nejvýše letícího draka, které společně vyrobíte a

následně vypustíte na oblohu. Pouštění draka milují děti i dospělí a je to další zábavný způsob, jak děti vytáhnout od televizí a počítačů.

3. Den stromů

Na 20. říjen připadá Mezinárodní den stromů. S tímto datem bývá spojené hromadné vysazování celých alejí ovocných stromů, což může být příležitostí pro společenskou událost, kdy se sejdou lidé z celé vesnice, společně se podílí na vysazování stromů a následně si například opečou špekáčky. Celý stromek nebo sazeničku, kterou se můžete pokusit vypěstovat doma například ze žaludu nebo jadýrek z jablka, zasadte také na vlastní zahradě nebo na kraji lesa. Ukážete tak dětem koloběh přírody, což může být nejen zábavné, ale také edukativní.

4. Tvoření z přírodnin



Podzim je ideální období na vytváření dětských výrobků nebo dekorací z přírodních materiálů, kterých je venku na každém kroku dostatek. Na procházkách v lese nebo kdekoli v přírodě si nasbírejte kaštiny, žaludy, šišky, šípky nebo různé větvičky a kůru stromů a doma z nich vytvořte podzimní věnec nebo jiné

dekorace. Můžete si také připravit vánoční dekoraci – například modřínové větvičky vydrží několik měsíců. Stejně tak si můžete nasušit čerstvě sklizené ovoce, které se dá konzumovat i po Vánocích.

5. Halloween a Dušičky



Dva svátky pocházející z naprosto odlišných kultur, ale oba stále oblíbené a aktivně praktikované. Halloween máme spojený s dlabáním a vyřezáváním dýni a strašidelnými kostýmy, dušičky se vzpomínkou na naše blízké, kteří už nejsou mezi námi. Oba svátky

můžou být dobrou příležitostí, jak být s rodinou pohromadě a připomenout si základní lidské hodnoty. Zapalte si doma svíčku, i když třeba nemáte na koho vzpomínat – oheň má odpradávnou ochrannou funkci.

6. Oslava svatého Martina

Netřeba dlouze představovat – svatomartinská husa nebo sladké rohlíčky můžou být nejen poslední tečkou za podzimním hodováním, ale také předzvěstí dalšího nádherného období, které nás brzy čeká – adventu. Veškeré podzimní tradice jsou příležitostí k setkání v kruhu nejbližších, byla by tedy škoda je neudržovat.



Trénování paměti a pozornosti

Co je spojuje?

Najděte pro každou trojici takové slovo, které se hodí ke všem uvedeným slovům.

- 1.válec - lázeň - stroj
- 2.dieta - učitelka - pravidla
- 3.zuby - koktejly - žlázy
- 4.čokoláda - vzpomínka - káva
- 5.chvíle - pouť - léta
- 6.ponorka - řeka - housátka

Doplňte pohádkové dvojice

Pejsek a _____

Štaflík a _____

Jeníček a _____

Pat a _____

Jája a _____

Spejbl a _____

Čert a _____

Rumcajs a _____

Uzlík a _____

Vlk a _____

Doplňte přísloví

Kdo moc vybírá, _____

Co se stalo, _____

Stará láska _____

Tonoucí se _____

Naděje _____

Svůj k _____

Komu čest, _____

Vyluštěte přesmyčky - JÍDLO

DOVÝŇÁ KAPOVÉL _____

CELANVÍ _____

ŠONAGL _____

TÍNELDRK _____

LEŠCEP _____

OPIKYNT _____

NIMASŽECE _____

OSLYKE _____

KLODYV _____

KNÍREP _____

KRONKYAM _____

EXMEHNE _____

KIDSARNY _____

KŘENPEPY _____

PYKNÁ VOSÝRÝ _____

ČTKVESÁŠ _____

VŮKTRK RODT _____

KÝDLANSOH KEŘZÍ _____

RIKA MÁKAČO _____

VÁŇKÁSIŽ ČENĚPE _____

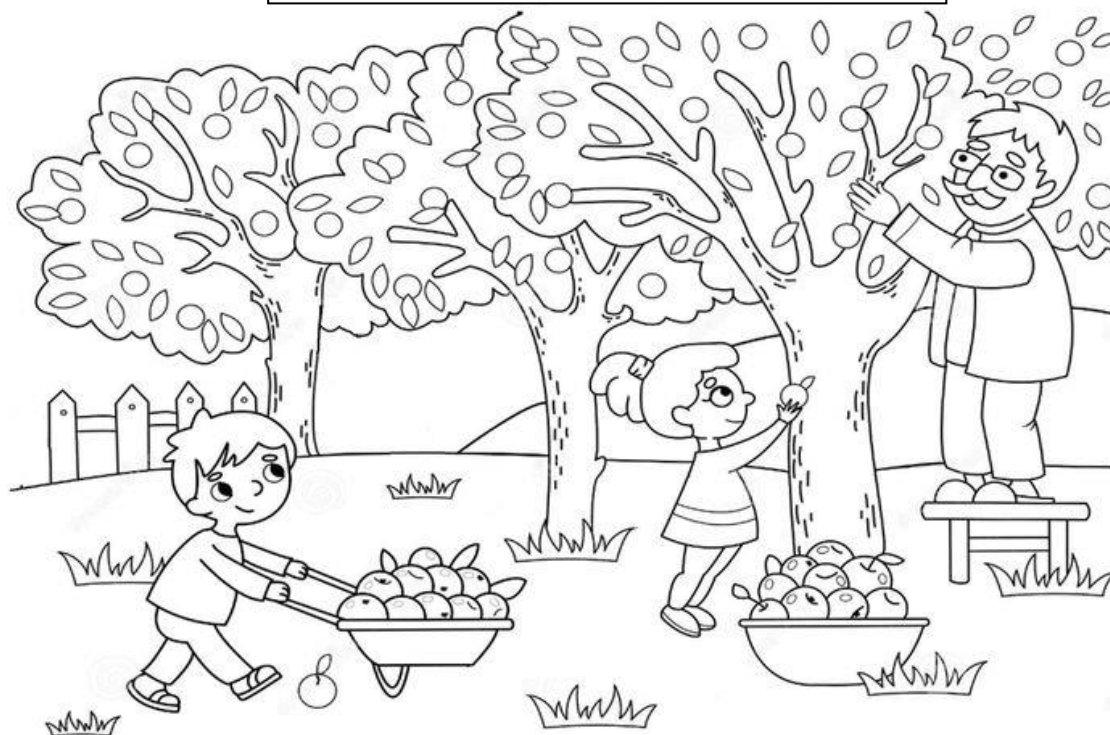
KESECAECHE _____

ŽEMANÝS MEREHNÍL _____





Najděte 9 rozdílů mezi obrázky.



**Příjemné chvíle u tréninku paměti, dobrou náladu a pevné zdraví
Vám přeje Jana s Aničkou**